



# Alpes Autrement

Newsletter n°5

30 juin 2010

## En images...



Extrait du message du  
mardi 29 juin :

« [...] il a comme même  
fallu la faire cette étape.

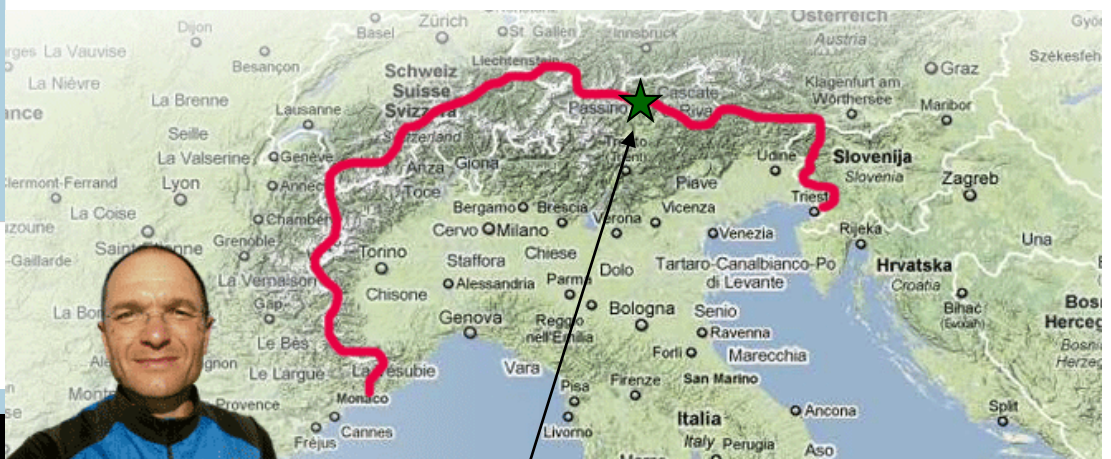
Il y a eu une grosse,  
grosse descente, très  
raide, pour redescendre  
dans la vallée. Je suis  
parti de 2200 et je suis  
descendu à 600 mètres  
d'altitude. Après, 15 km  
de plat. Et après gros-  
se, grosse montée. J'ai  
monté un col à 2700. Il  
y avait beaucoup de  
neige et j'étais tout  
seul... »



Pour en savoir plus : [www.alpesautrement.com](http://www.alpesautrement.com)

**Merci aux sponsors  
pour leur soutien.**

A l'honneur cette  
semaine :



Jean-Marie se rapproche de l'Autriche. Après avoir atteint Cortina D'Ampezzo, capitale des Dolomites et haut lieu de l'alpinisme mondial (comme nous l'a précisé notre expert en la matière Laurent), Jean-Marie est en forme pour la suite de sa traversée. C'est plein d'entrain qu'il a repris son voyage après une journée de repos bien mérité.