



Alpes Autrement

Newsletter n° 11

13 août 2010

Retour à Dorlisheim en vélo :

Déjà parcouru

Nice
St Sauveur sur Tinée
St Etienne de Tinée
Col de la Bonette
Jausier
Monetier

Reste à parcourir

St Jean de Maurienne
Col de la Madeleine
Albertville
Faverges
St Jorioz
Seynod
Bellegarde sur
Valserine
Lélex
Mijoux
Les Rousses
Bois d'Amont
Vallorbe
Métabief
Pontarlier
Morteau
Maiche
Pont de Roide
Mandeur
Montbéliard
Belfort
Dorlisheim

Merci aux sponsors pour leur soutien.

A l'honneur cette
semaine :



Il l'a fait!



Après 51 jours de marche et de course pour traverser tout l'Arc alpin, Jean-Marie a enfin rejoint Monaco.

Un bel exploit dont il ne réalise pas encore la dimension.

Ici à Monaco, il pose tout à côté de la plaque indiquant le point d'arrivée de son périple à pied.

Pour en savoir plus : www.alpesautrement.com

Les montagnes... désertées ??

Durant sa traversée de l'Arc alpin, Jean-Marie a pu admirer des paysages à couper le souffle, une faune et une flore variées, denses et typiques des milieux montagnards. Mais ce que Jean-Marie a surtout pu « apprécier », c'est le calme, la quiétude des lieux... et pour cause! Ces endroits hors du commun, dans lesquels on se sent léger et libre, qui nous permettent de nous ressourcer, de nous vider la tête et d'entretenir notre corps, sont déserts!

Sur la dernière partie de son voyage pédestre, notre sportif n'a pas vu âme qui vive. Pourtant nous sommes en plein mois de juillet/août, période de vacances idéale pour rechercher la fraîcheur des montagnes et profiter du temps clément pour s'oxygéner et mettre ses muscles en action!

N'aimons-nous donc plus la simplicité et l'authenticité de ces lieux?

L'aventure de Jean-Marie sert également à réaliser que parfois, nous cherchons des destinations lointaines ou des sorties « fun » alors qu'il nous suffirait simplement de mettre nos baskets et de nous rendre dans nos chères montagnes pour vivre une expérience riche en émotions.

A son retour, Jean-Marie nous proposera très certainement un film qui retracera son parcours et qui sait, il suscitera peut-être des vocations...